

mentor DofE

CO JE DofE?

Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (DofE) je celosvětové ocenění pro mladé lidi od 14 do 24 let, které je motivuje a podporuje v jejich osobním rozvoji. Jedná se o prestižní program neformálního vzdělávání založený a zaštitěný britskou královskou rodinou, v rámci něhož si mladí lidé stanovují cíle ve čtyřech základních oblastech (talent, sport, dobrovolnictví a expedice, u zlaté úrovně navíc ještě akce s pobytem) a s pomocí dospělého mentora usilují o jejich splnění. Po celém světě se zapojily miliony studentů, v ČR se v současné době účastní přes 2500 mladých lidí.

PRO MENTORA

KDO JE MENTOR A JAKÁ JE JEHO ROLE?

Mentor aktivity je odborník, který účastníky vede v určité oblasti (trenér fotbalu, učitel hudby, apod.) Role mentora spočívá v pomoci s nastavováním cílů, pravidelné podpoře účastníka a potvrzení o splnění dané oblasti.

NASTAVOVÁNÍ CÍLŮ

V rámci každé oblasti si účastník nastavuje určitý cíl = konkrétní formulace toho, čeho chce v aktivitě dosáhnout, co je pro něj výzvou a zábavou zároveň. Mentor mladému člověku pomáhá, aby cíl byl reálně nastavený s ohledem na počáteční úroveň účastníka a na požadovanou délku plnění aktivity.

PRAVIDELNÁ PODPORA

Mentor pravidelně pomáhá účastníkovi pomáhá účastníkovi při dosahování daného cíle – poskytuje rady a motivuje. Oblastem rozvoj talentu, sportovní aktivity a dobrovolnictví se účastník věnuje jednotlivě alespoň hodinu týdně.

POTVRZENÍ O SPLNĚNÍ DANÉ OBLASTI

Po ukončení plnění aktivity mentor vyplňuje zprávu o splnění aktivity, kterou obdrží buď v pdf verzi (předá účastník), nebo v online podobě (mentor obdrží email s odkazem a instrukcemi).

PRO ÚČASTNÍKA

Účastník po splnění aktivity odešle oblast ke schválení mentorovi kliknutím na POSLAT, nebo zprávu vytiskne, nechá mentora vyplnit a poté nahraje zpět do Online Record Book (ORB). Po schválení aktivity mentorem pošle účastník přes ORB k potvrzení také svému vedoucímu, který oblast finálně schválí.

