

# PODMÍNKY EXPEDICE

1

Všechny expedice mají jasně stanovený cíl cesty

---

2

Expediční tým má 4–8 členů.

---

3

Všichni účastníci mají splněný požadovaný expediční výcvik, který je zaměřen na způsob putování a obsahuje příslušné dovednosti ke zvládnutí expedice.

---

4

Všichni členové týmu se podílejí na plánování a přípravě cvičné a ostré expedice.

---

5

Všichni účastníci mají možnost se zúčastnit cvičné expedice na každé úrovni.

---

6

Všechny expedice se musí uskutečnit na zemi nebo na vodě a jsou plněny vlastní fyzickou námahou účastníků bez motorizované nebo jiné vnější asistence.

---

7

Expedice probíhá mimo město v přírodním prostředí.

---

8

Překonaná vzdálenost během expedice závisí na terénu, počasí a schopnostech expedičního týmu. Všichni účastníci expedice musí splnit minimální počty hodin cíleného úsilí za den (bronz 6 hodin, stříbro 7 hodin, zlato 8 hodin).

---

9

Během běžné expedice musí tým věnovat minimálně  $2/3$  času cíleného úsilí pochodu, zbytek času věnuje plnění účelu expedice.

---

10

Během průzkumné expedice musí tým věnovat minimálně  $1/3$  času cíleného úsilí pochodu, zbytek času věnuje plnění účelu expedice.

---

11

Na všech expedicích je přítomen kvalifikovaný školitel a hodnotitel DofE.

---

12

Ubytování je v přenosných stanech, které si tým sám přenáší. Je možné také využít jednoduché ubytování (hostely, chaty), ale účastníci expedice se musí sami stravovat.

---

13

Všichni účastníci expedice jsou patřičně vybaveni, mají dostatek jídla a vody, aby byli během expedice zcela nezávislí.

---

14

Tým si uvaří alespoň jedno teplé jídlo denně.

---

15

Po dobrodružné expedici tým připraví a prezentuje závěrečnou zprávu o cestě.