

SMART
cíl

SPECIFIC
MEASURABLE
ACTION ORIENTED
REALISTIC
TIME BOUND

otevřené
otázky



pravidlo
jedné
minuty



otázky vedoucí
k odhalení
priorit

Co bych chtěl dělat?
Co je pro mě důležité?

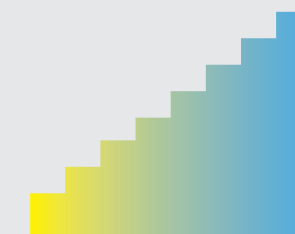
aktivní
naslouchání



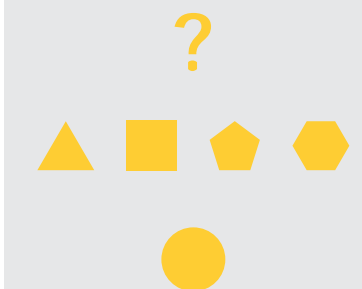
vizualizace
cíle



konkrétní
kroky



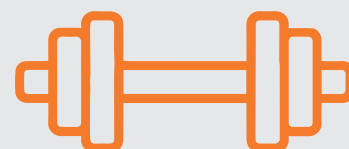
otázky vedoucí
k odhalení
možností



kolo
života



silné
stránky



překonávání
námitky

EMPATIE
**KONKRETIZACE
PARAFRÁZE**
HYPOTETICKÁ OTÁZKA
NÁVRH ŘEŠENÍ
OVĚŘENÍ ŘEŠENÍ

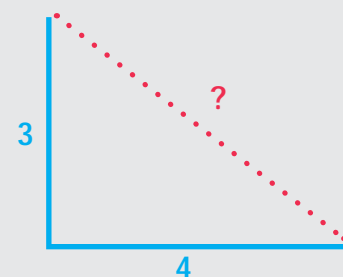
otázky vedoucí
k povzbuzení
reflexe



SWOT
analýza

STRENGTHS
WEAKNESSES
OPPORTUNITIES
THREATS

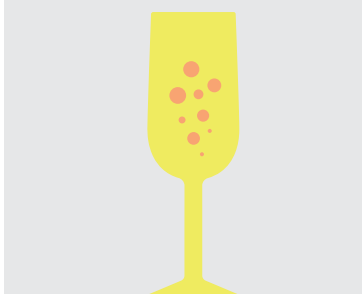
měřitelné
výsledky



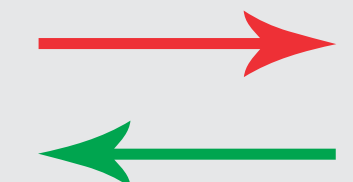
model
GROW

GOAL
REALITY
OPTIONS
WILL

oslav
úspěch



zpětná
vazba



ticho

otázky vedoucí
k náhledu do
budoucnosti

