

## SEZNAM AKTIVIT DofE



### SPORTOVNÍ AKTIVITA

#### INDIVIDUÁLNÍ SPORŤY

Atletika  
Badminton  
Běhání  
Bowling/kuželky  
Cyklistika  
Golf  
In-line bruslení  
Jízda na koni  
Lukostřelba  
Moderní pětiboj  
Orientační běh  
Squash  
Stolní tenis  
Tenis  
Triatlon

#### TÝMOVÉ SPORŤY

Americký fotbal/rugby  
Baseball/softball  
Basketbal  
Florbal  
Fotbal  
Házená  
Nohejbal

Pozemní hokej a hokejbal  
Ultimate frisbee  
Volejbal

#### FITNESS AKTIVITA

Fitness skupinové aktivity  
(aerobik, zumba apod.)  
Gymnastika  
Chůze/Pěší turistika  
Jóga/Body &  
mind/Zdravotní cvičení  
Posilování/Fitness  
Trampolíny

#### TANEC

Balet  
Bříšní a orientální tance  
Flamenco  
Latinskoamerické tance  
Lidové tance  
Společenské tance  
Standardní tance  
Stepování  
Street dance  
Swing

#### ADRENALINOVÉ SPORŤY

BMX  
Horolezectví/Bouldering  
Parašutismus  
Parkour  
Skateboarding

#### BOJOVÁ UMĚNÍ

Aikido  
Box  
Capoeira  
Judo  
Karate  
Kickbox  
Sebeobrana  
Šerm  
Tae Kwon Do  
Zápas

#### VODNÍ SPORŤY

Dračí lodě  
Kajakářství  
Kanoistika  
Kiteboarding

Paddleboarding  
Plachtění  
Plavání  
Potápění  
Surfing/Windsurfing  
Synchronizované plavání  
Veslování  
Vodní lyžování  
Vodní polo

#### ZIMNÍ SPORŤY

Snowboarding  
Lední hokej  
Curling  
Snowkiting  
Lední bruslení  
Jízda na saních  
Běžecké lyžování  
Lyžování  
Jízda na bobech  
Biatlon  
Krasobruslení

# Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (DofE)

## Ocenění pro mladé lidi, kteří se nebojí velkých cílů



## ROZVOJ TALENTU

### ODBORNÉ

#### DOVEDNOSTI

Archeologie  
Cukrářství  
Elektronika  
Event management  
(příprava akcí)  
Finanční  
gramotnost/Účetnictví  
Historie  
Informační technologie  
Kosmetika/Kadeřnictví  
Masáže a péče o tělo  
Matematika  
Politická studia  
Řízení motorových vozidel  
Řízení  
podniku/Management  
Spirituální a meditační  
aktivity  
Vaření  
Zdravotnictví a první  
pomoc

#### MÉDIA A KOMUNIKACE

Blogování/Vlogování  
Debatování  
Digitální media  
Filmová kritika  
Moderování  
akcí/Vystupování na  
veřejnosti  
Moderování v  
rádiu/televizi  
Novinářské psaní  
Prezentační dovednosti  
Tvorba časopisu  
Tvorba videí/filmů  
Tvorba webu,  
programování  
Tvůrčí psaní  
Webový design

Znakový jazyk

#### VÝTVARNÉ UMĚNÍ A

##### ŘEMESLA

Aranžování květin  
DIY (kutilství)  
Fotografování  
Grafický design  
Háčkování  
Kaligrafie  
Keramika  
Kovářství  
Kreslení  
Malování  
Módní návrhářství  
Origami  
Patchwork  
Pletení  
Pletení košíků  
Práce se sklem  
Sochařství  
Šití  
Výroba dárkových  
předmětů  
Výroba krajek  
Výroba oblečení  
Výroba šperků  
Vyšívání  
Zpracování dřeva

#### MÚZICKÁ UMĚNÍ

Břichomluvectví  
Cirkusové umění  
Dance choreography  
Divadelní kritika  
Herectví a divadelnictví  
Improvisační divadlo  
Kouzelnictví  
Loutkářství  
Mažoretky a twirling

#### CIZÍ JAZYK

Angličtina  
Čínština  
Francouzština  
Italština  
Japonština  
Němčina  
Portugalština  
Ruština  
Španělština

#### PŘÍRODA A ZVÍŘATA

Astronomie  
Biologie  
Botanika  
Ekologie a ochrana  
životního prostředí  
Fyzika  
Geologie  
Chemie  
Chov akvariálních rybek  
Lesnictví  
Lisování květin  
Meteorologie  
Péče o domácí zvířata  
Pěstování květin  
Pozorování ptáků  
Rybářství  
Včelařství  
Výcvik koní a péče o ně  
Výcvik psů a péče o ně  
Zahradkářství  
Zemědělství  
Zoologie

#### KONÍČKY A HRY

Čtení  
Hraní rolí (Larp apod.)  
Karetní hry  
Kulečnickové hry  
Modelářství  
Ostatní stolní hry  
RC modely

Sběratelství  
Šachy  
Šipky

#### HRA NA HUDEBNÍ NÁSTROJ

Akordeon  
Bicí  
Flétna  
Foukací harmonika  
Harfa  
Housle  
Klarinet  
Kontrabas  
Kytara  
Piano  
Pozoun  
Saxofon  
Trubka  
Varhany  
Violoncello

#### HUDEBA – OSTATNÍ

Diskžokej (DJ)  
Hraní/Zpěv v kapele  
Hudební improvizace  
Hudební kritika  
Hudební teorie a nauka  
Příprava hudební akce  
Sborový zpěv  
Skládání hudby  
Sólový zpěv

#### AKTIVITY SOUVISEJÍCÍ SE SPORTEM

Funkce rozhodčího  
Létání  
Motorové sporty  
Střelba  
Trenérství  
Údržba sportovišť  
Údržba sportovního vybavení  
Vedení sportovního klubu

## Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (DofE) Ocenění pro mladé lidi, kteří se nebojí velkých cílů



### DOBROVOLNICTVÍ

#### PŘÁCE S LIDMI

Pomoc dětem  
Pomoc lidem se zvláštními potřebami  
Pomoc starým lidem  
Práce s mládeží  
Role vedoucího DofE  
Sportovní trenérství  
Vedení skupiny (např. skaut, tábor)  
Vyučování zájmové aktivity  
Výuka/Doučování  
Záchranářské služby a první pomoc

#### OBČANSKÁ ANGAŽOVANOST

Pomoc s přípravou místních akcí  
Pomoc v místních médiích  
Příprava prospěšného projektu  
Účast ve školní či místní radě  
Zvyšování povědomí o významných tématech

#### POMOC V NEZISKOVÉM SEKTORU

Fundraising a sbírky  
Pomoc s přípravou akce  
Pomoc v místním centru DofE  
Pomoc v neziskové organizaci  
Práce v charitativním obchodě/kavárně apod.

#### ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A ZVÍŘATA

Péče o místní prostředí  
Pomoc ve zvířecím útulku  
Práce v přírodním parku  
Práce v zoo či na farmě  
Sbírání odpadků  
Zvyšování povědomí o významných tématech



### AKCE S POBYTEM

#### AKCE SPOJENÉ S DOBROVOLNICTVÍM

Pobyt na dětském táboře v roli dobrovolného vedoucího  
Dobrovolná práce pro národní parky  
Dobrovolnický workcamp  
Práce pro zahraniční charitativní organizaci

#### ŠKOLENÍ, KURZY A AKCE ZAMĚŘENÉ NA SPORT

Kurzy dobrodružných outdoorových aktivit  
Sportovní trenérství spojené s pobytem  
Pobyťová akce zaměřená na rozvoj sportovních dovedností

#### ŠKOLENÍ, KURZY A AKCE ZAMĚŘENÉ NA SEBEVZDĚLÁVÁNÍ

jazykový kurz s pobytem  
Pobyťový kurz zaměřený na rozvoj dovedností  
Pobyťové vzdělávací školení  
Mládežnické parlamenty